

**Dr. Psikolog  
Esra (Üçok) ÖKSÜZ**



Esra (Üçok) ÖKSÜZ, lisans eğitimini Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji bölümünde onur derecesi ile tamamlamış (2003), sonrasında yine Boğaziçi Üniversitesi'nden Bilişsel Psikoloji alanında uzmanlık derecesini almıştır (2012). Farkındalık ve Performans ilişkisini incelediği yüksek lisans tezinde aynı zamanda ABD North Carolina Üniversitesi'nden Prof. John Nietfeld ile de çalışmıştır. Ardından Marmara Üniversitesi Kişilerarası İletişim bölümünde doktorasını tamamlamıştır (2021).

20 yıla yakın insan kaynakları kariyeri boyunca Japan Tobacco International, Citibank, Johnson & Johnson, 3M, Kimberly-Clark gibi ağırlıklı çokuluslu şirketlerde İK yöneticiliği yapmış; bu firmaların işe alım, eğitim gelişim ve performans yönetimi süreçlerinde aktif rol almıştır. Bireysel eğitim danışmanlığı yaptığı dönem boyunca ise pek çok kurumsal firma çalışan/yöneticilerine ve öğretim kurumlarında öğrenci/velilere psikoloji temelli çeşitli seminerler vermiş, bir vakıf üniversitesinde Kariyer Merkezi Müdürlüğü yapmıştır. Son yıllarda çeşitli üniversitelerin tıp fakültesinde psikoloji temelli iletişim dersleri vermiş ve şu an kurumsal eğitim danışmanlığı yanısıra öğrenci danışmanlığı/koçluğu ve psikolojik danışmanlık yapmaktadır.

Profesyonel Koçluk eğitimini Sola Unitas'ta tamamlamıştır. Ayrıca aktif olarak CharacterIX® Kişilik Envanteri danışmanlığı yapmaktadır.